



Wijkplatform Kollenberg, Leyenbroek & Park

Beste medewijkbewoners,

Nu de gevolgen van het Coronavirus voor iedereen merkbaar zijn geworden, wil het bestuur en de redactie van het Wijkplatform KLP in deze nieuwsbrief u graag een hart onder de riem steken en een aantal praktische zaken met u delen.

- HART ONDER DE RIEM

De genomen maatregelen zijn voor iedereen lastig en vervelend. Het voelt voor niemand prettig om je familie en kennissen niet te kunnen bezoeken of op bezoek te laten komen, terwijl zij en wij daar juist nu behoefte aan hebben.

Het is vervelend om bijeenkomsten, sportwedstrijden, clubs, theaters, musea, enz. af te gelasten of te sluiten. Het is lastig opeens je agenda om te moeten gooien omdat je niet naar je werk kunt of je kinderen niet naar school of de club kunnen. Er moet geïmproviseerd worden in veel huishoudens en families. Onder normale omstandigheden is dit soms al een uitdaging, maar nu is het noodzakelijk en vaak een stuk minder ontspannen.

Van het ene op het andere moment ben je geïsoleerd van je fysieke sociale- en werkcontacten. Zeker als je ouder bent en niet zo vaardig met telefoon, computer of tablet om te communiceren met anderen via mail en social media.

Maar het is niet anders, door ons aan de regels te houden, zo veel mogelijk thuis te blijven, 1 ½ meter afstand te houden, handen wassen, alleen naar buiten als het nodig is of even kort een frisse neus halen, enz. houden we onszelf en anderen hopelijk gezond. Dit is waar het om gaat en gezondheid is ons grootste goed!

Om dit te bereiken is het beste wat we kunnen doen: kalm blijven, de adviezen opvolgen van de officiële instanties (Rijk en RIVM) en handelen vanuit vertrouwen. En het hoofd niet op hol laten brengen door geruchten. Vanuit het besef dat er meer in het leven is dan Corona. Zo slaan we ons er samen doorheen.

Wij wensen iedereen de komende periode heel veel sterkte en vooral: blijf gezond!

Enkele tips om fit te blijven, contact te houden met familie en kennissen en op een zinvolle manier de tijd te besteden:

- Kinderen die niet naar school kunnen, hebben nu structuur en dagritme nodig, ze hebben géén vakantie. Maak met hen een plan gericht op een zinnige en voorspelbare dagindeling met beweging, leren, lezen, spelen, enz.
- Sociale contacten: doe eens gek en haal het gewone bellen uit de mottenballen. Als het lukt, maak hierbij dan gebruik van video zoals bijv. Skype, FaceTime, WhatsApp, enz. Mail elkaar, stuur een kaartje en steek elkaar een hart onder de riem.
- Blijf fit en veerkrachtig, maak korte wandelingen, werk in de tuin, enz. Ook op de TV (L1) en via de computer (YouTube) zijn diverse programma's met tips en oefeningen om fit te blijven.
- Voorkomzaamheid: als je behoefte hebt aan hulp of contact maak dit kenbaar. Wil je hulp bieden aan een ander, maak ook dit kenbaar. Inmiddels zijn hiervoor al veel initiatieven genomen door bijv. groene en rode hartjes op het raam te plakken, buurtapps zoals Next Door enz. Ook in onze buurt zijn al enkele initiatieven genomen met de bedoeling elkaar te helpen en te steunen.

Begrijpelijkerwijs is op dit moment het beroep dat op de bezorgdiensten van de verschillende supermarkten gedaan wordt ongekend groot met langere levertijden tot gevolg.

Heb je hulp nodig bij het boodschappen doen?

Heidi en Ralph Jussen-Peute hebben zich spontaan bij het Wijkplatform aangemeld om waar nodig medebewoners uit de wijken Park en Leyenbroek te helpen met het boodschappen doen. Zij zijn via r.jussen@live.nl direct te benaderen.

Ook voor de wijk Kollenberg is een spontane aanmelding binnengekomen: **Mischa Pfenning** heeft aangeboden te willen helpen met boodschappen doen. Zij is bereikbaar via WhatsApp op nummer 06 13941398 of via haar e-mailadres mcpfenning@home.nl.

Mocht u zelf ook een helpende hand willen bieden dan kunt u zich melden bij ons Secretariaat via platformklp@gmail.com. Wij zullen ons best doen om vraag en aanbod bij elkaar te brengen.

Heb oog voor elkaar en hou elkaar in de gaten!

• **Infobulletin, chapeau aan onze vrijwilligers!**

Drie keer per jaar wordt ons Infobulletin door één van de vele vrijwilligers bij u in de brievenbus gestopt. Weer of geen weer, de bezorging ging altijd door. Tot nu toe dan. Wij zijn heel blij met de inzet van onze vrijwilligers maar vinden het in de huidige situatie niet verantwoord hen te vragen het bulletin in alle brievenbussen te stoppen.

Afhankelijk van de richtlijnen van de overheid zal duidelijk worden of we het voorjaarsnummer in een later stadium alsnog kunnen uitbrengen of dat het moet komen te vervallen.

Ons bulletin wordt gedrukt in een oplage van 1800 stuks, ons e-mail bestand bestaat helaas slechts uit een fractie daarvan. Wij zouden het op prijs stellen als u dit bericht wilt delen of doorsturen naar uw vrienden en bekenden eveneens wonend in een van de wijken Kollenberg, Leyenbroek en Park. Indien een medebewoner zijn e-mail adres aan ons adressenbestand wil laten toevoegen, kan dat natuurlijk altijd. Stuur daarvoor 'n kort berichtje naar het secretariaat: platformklp@gmail.com

Mocht je deze nieuwsbrief in een later stadium nog eens willen nalezen of voor meer informatie over ons Wijkplatform verwijzen wij graag naar onze website: wijkplatformklp.nl

- **Wijkplatform vergadering van 11 mei 2020**

De vergadering van 11 mei a.s. komt te vervallen en daarmee ook de presentatie die de gemeente op die avond zou verzorgen met als titel: **Help mee de wateroverlast te bestrijden. Wat kunt u doen?**

In onze wijken is wateroverlast een 'hot' item en eenieder die zijn hemelwater afkoppelt van de afvalwaterriolering helpt bij de vermindering van wateroverlast. Kijkt u eens op waterklaar.nl voor de mogelijkheden en de subsidieregeling van de gemeente.

- **E-nieuwsbrieven van de gemeente:**

De gemeente vraagt haar burgers te helpen met verspreiding van haar nieuws. Juist in deze tijd is het van groot belang dat u goed op de hoogte blijft van de laatste ontwikkelingen in onze gemeente. Aanmelden is gratis en kan via de gemeentelijke website.

Tot slot:

**WIJ WENSEN U EN ALLEN OM U HEEN EEN MOOIE
LENTE TOE EN VERTROUWEN EROP DAT DE ZON
GEEST EN LICHAAM GOED ZAL DOEN.**

